



EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION

# Wie geht Approbationsprüfung nach neuem Recht?

In diesem interaktiven Workshop erwarten dich Informationen zu Ablauf & Inhalten der neuen Approbationsprüfung sowie wertvolle Tipps für die Prüfungsvorbereitung.

**M.sc. Annsophie Voelkner**  
Psychologin & Psychotherapeutin (PsychThG2019)





# ÜBER MICH



**Annsophie Voelkner**

PSYCHOLOGIN &  
PSYCHOTHERAPEUTIN



**Master Abschluss in Klinischer Psychologie & Psychotherapie (März 2025)**



**Approbation zur Psychotherapeutin nach PsychThG2019 (März 2025)**

seit 11/2025 unter dem Namen PsyLearn



**Festanstellung als Psychologin in der Asklepios Klinik Bad Oldesloe (seit 07/2025)**



**Lernpodcast, Blog & Community für die Approbationsprüfung Psychotherapie (seit 11/2024)**



**Co-Host von Psychologie am Kaffeetisch Podcast & Blog zur Aufklärung über Psychische Störungen & Psychotherapie (seit 10/2023)**

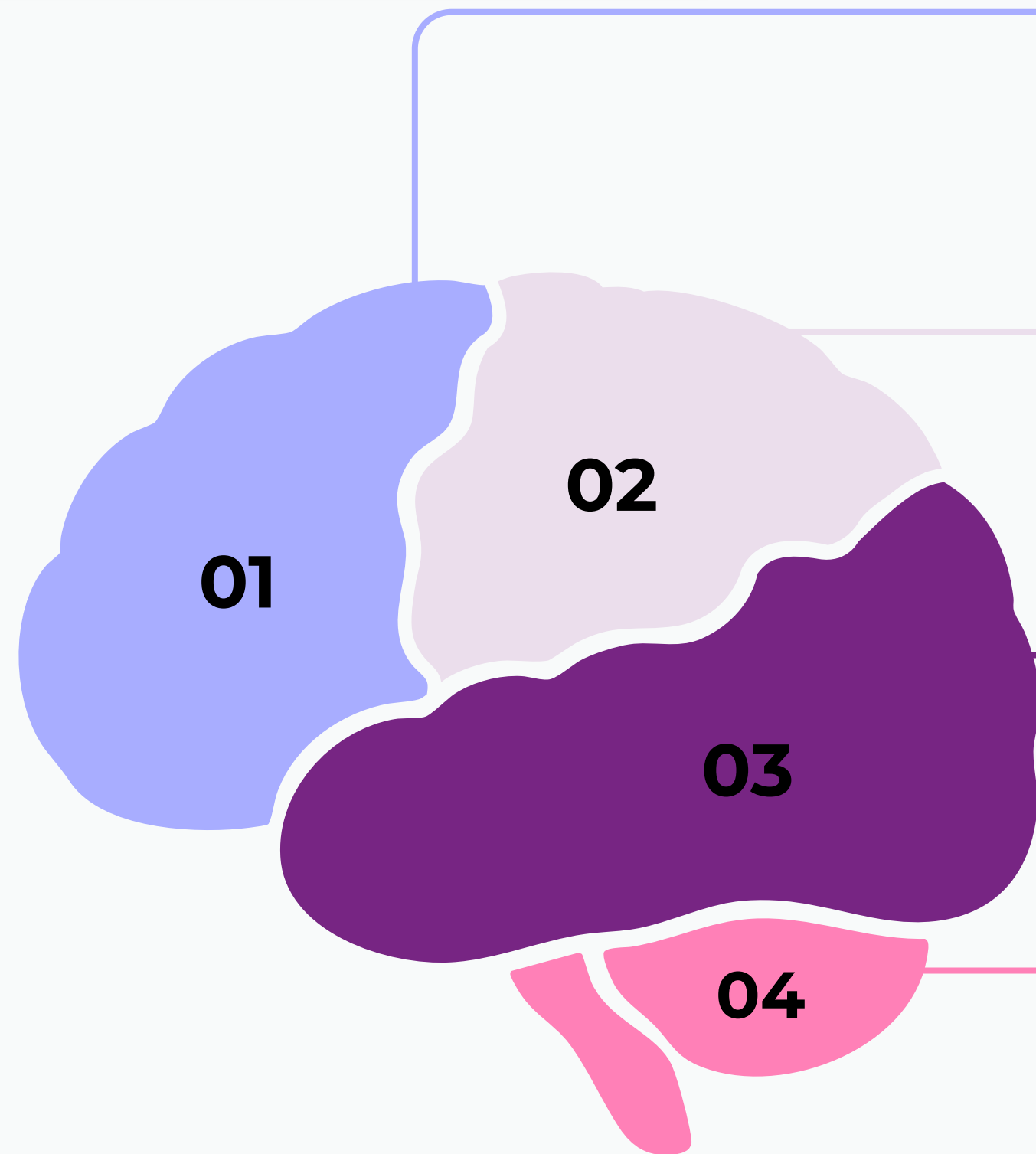


EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION





## Die neue Approbationsprüfung

- Das wichtigste zu Inhalt & Ablauf in Kürze
- Verweise zu weiteren Infos



## Top 7 Tipps für die Vorbereitung

- Lernstrategien
- Hilfreiche Tipps



## Prüfungssimulation (aoPP)

- Simulieren eines kurzen Rollenspiels
- Freiwillige:r Teilnehmer:in benötigt



## Fragen & Feedback

- Am Ende klären wir eure offenen Fragen
- Schreibt sie jederzeit ins Flinga Board



# Fragen & Feedback

EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION



## Flinga-Board

Jederzeit offene Fragen ins Board eintragen. Zugang über QR Code.



## Fragerunde

Am Ende des Workshops nehme ich mir Zeit auf eure Fragen einzugehen.



## FAQ Download

Ich sammle alle Fragen und beantworte sie in einem PDF zum Download.

SCAN ME

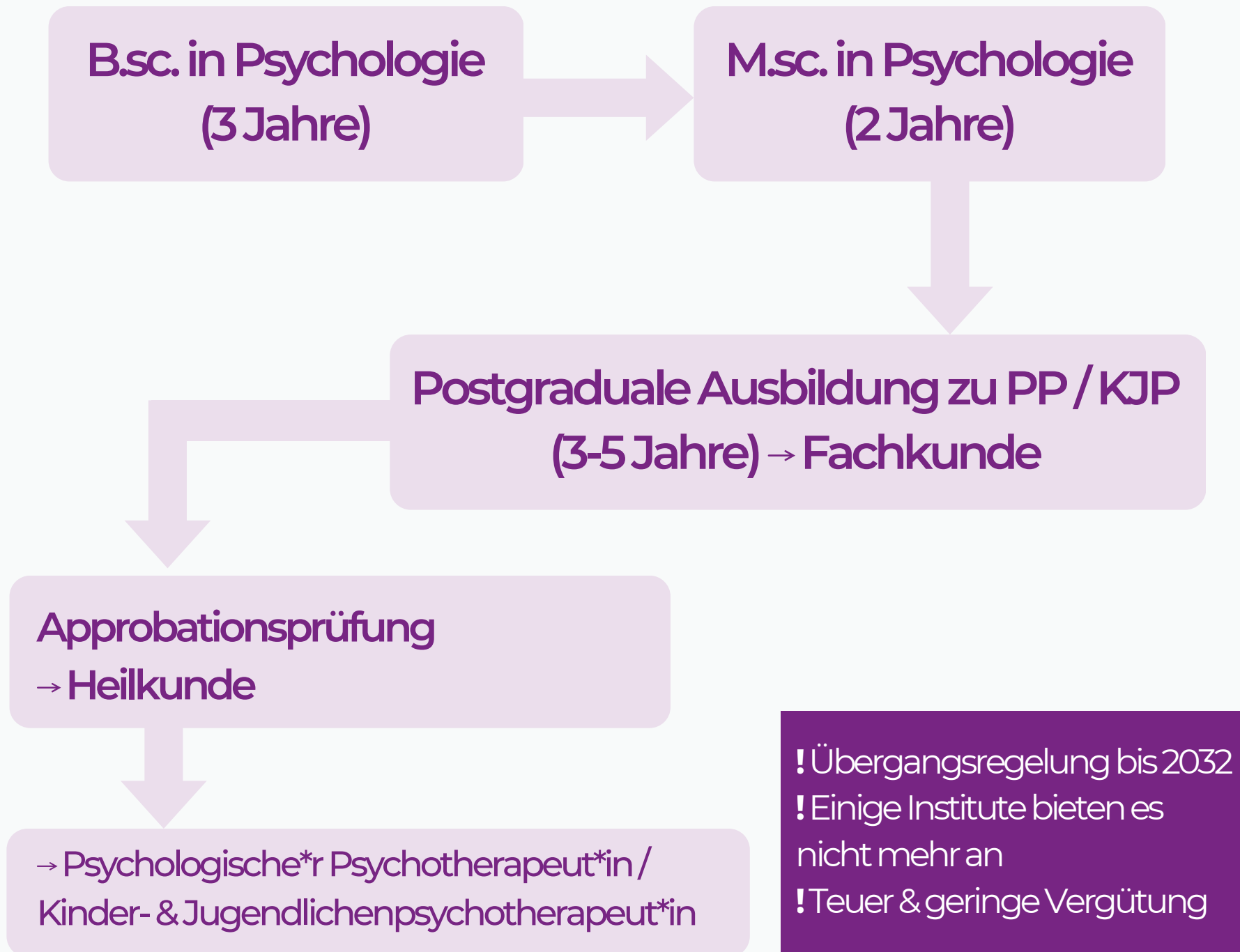


In den nächsten Tagen auf meiner Website und in der [Discord Community](#).

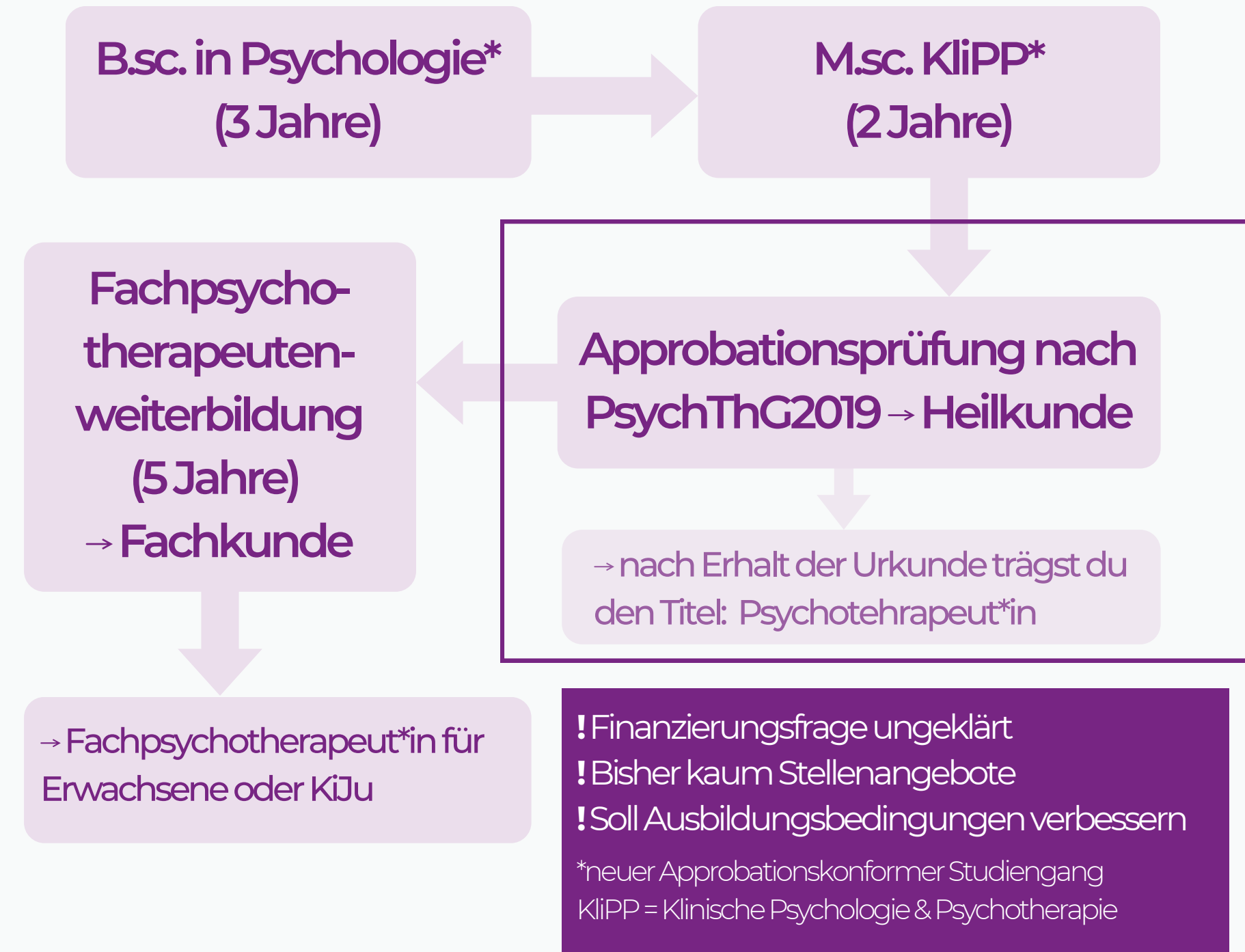


# Zwei Wege zur Approbation in Psychotherapie

## Alter Weg



## Neuer Weg





# Die neue Prüfung

## mpFP



### 4 Anamnesen aus dem BTQ-3 einreichen

Genaue Anforderungen unterscheiden sich je nach Hochschule. Eine Anamnese wird ausgewählt.



### 45 minütiges Fallgespräch

Fragen aus 3 Kategorien: (1) Fallspezifische Fragen, (2) Fallübergreifende Fragen, (3) Allgemeine Fragen



### Kurze Fallvorstellung zu Beginn

Ob diese gefordert ist und wie lange diese dauert, scheint prüfer:innenabhängig zu sein.



### Bewertung

Das Prüfungsgespräch macht 90% der Note aus und die Anamnese 10%; du erhältst die Note im Anschluss.

EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION

→ weiterführende Informationen

## aoPP

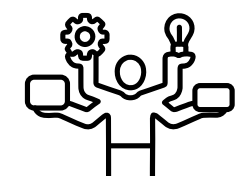
### 2 Stationen á 30 Minuten

Je zwei Kompetenzbereiche + therapeutische Beziehungsgestaltung werden geprüft.



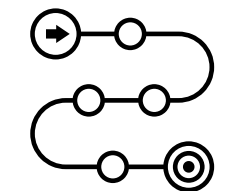
### 5 Kompetenzbereiche

(1) Patientensicherheit, (2) Diagnostik, (3) Patienteninformation & Aufklärung, (4) Leitlinienorientierte Behandlungsplanung, (5) Therapeutische Beziehungsgestaltung



### Ablauf

Aufklärung & Belehrung → 30 Minuten  
Vorbereitungszeit → Station 1 → Station 2



### Bewertung

In allen Kompetenzbereichen muss die Mindestpunktzahl erreicht werden; Ergebnis erst nach einigen Tagen / Wochen & nach Einreichen der Masterurkunde



→ Erfahrungsberichte & Prüfungsfragen mpFP



→ Beispielaufgabe aoPP vom IMPP



# 7 Lerntipps

EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION

01



## Lernplan

Erstellt euch einen realistischen Lernplan, den ihr einhalten könnt & plant Puffer ein.

02



## Lerngruppe

Nicht zu groß – nicht zu klein: 3-5 Leute ist meine Empfehlung. Für Wiederholen der Theorie & Üben der Praxis.

03



## Spezifisches Lernen

Lernt so, wie ihr geprüft werdet: Rollenspiele, Fallgespräche etc. Special Tipp: übt mit Unwissenden!

04



## Podcasts & Apps

Nutzt "tote" Zeiten, wie Pendeln, Haushalt oder macht einen Lernspaziergang.

05



## Prüfungssimulation

Simuliert die Prüfung genauso, wie sie stattfindet: Vorbereitungszeit, Setting, Dauer.

06



## Aufnahmen & Auswerten

Nehmt eure Rollenspiele auf. Schaut / hört sie euch danach an und findet eigene Fehler.

07



## Ressourcen

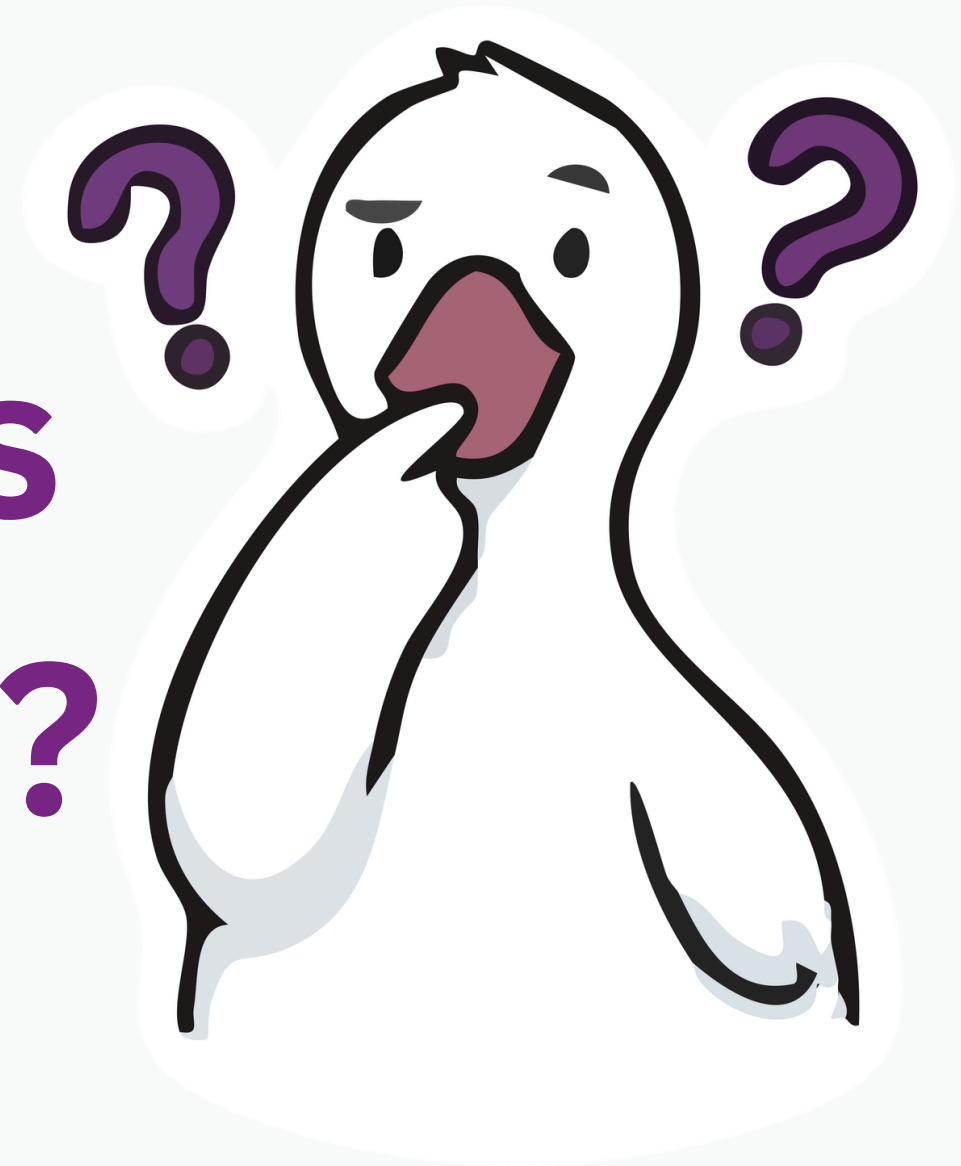
Denkt auch an Pausen, gesundes Essen, Sport, Meditationen und was auch immer euch gut tut. Das ist eine harte Zeit!!

 [zum Lernpodcast](#)

z.B. DPtV E-Learning



# Gibt es Fragen?





### Freiwillige Person gesucht

Kurzes Rollenspiel als Therapeut:in durchführen.  
Dauer ca. 10 Minuten.



### Hilfestellung vorhanden

Diagnosekriterien sind auf einem Spickzettel  
abgedruckt. ;)



### Dein Mut wird belohnt

Der oder die Freiwillige erhält einen kostenlosen Zugang  
zu meinem Lernpodcast.



### Unter Druck...

Auch in der Prüfung stehst du unter Druck. Jetzt hast  
die Chance diese Situation schon einmal zu erfahren.





# Fallvignette

EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION

## Fallvignette: Tanja Becker (45 Jahre)

Die 45-jährige Tanja Becker arbeitet als Teamleiterin im Logistikbereich eines mittelständischen Unternehmens. Sie ist verheiratet, Mutter von zwei Teenagern im Alter von 14 und 16 Jahren und lebt mit ihrer Familie in einem eigenen Haus.

Ihre Hausärztin hat Frau Becker vor drei Wochen aufgrund anhaltender Erschöpfung krankgeschrieben. Die Ärztin äußerte den Verdacht auf eine depressive Episode, schloss körperliche Ursachen (wie eine Hypothyreose oder Vitaminmängel) laborchemisch aus und empfahl dringend eine psychotherapeutische Diagnostik.

Im Rahmen einer ersten psychotherapeutischen Sprechstunde in der vergangenen Woche konnten Sie das Vorliegen einer akuten Eigen- oder Fremdgefährdung sicher ausschließen. Heute kommt Frau Becker zur zweiten psychotherapeutischen Sprechstunde in die psychotherapeutische Praxis, in der Sie Ihre ambulante Weiterbildung absolvieren.

## Aufgabenstellung (Kompetenzbereich Diagnostik):

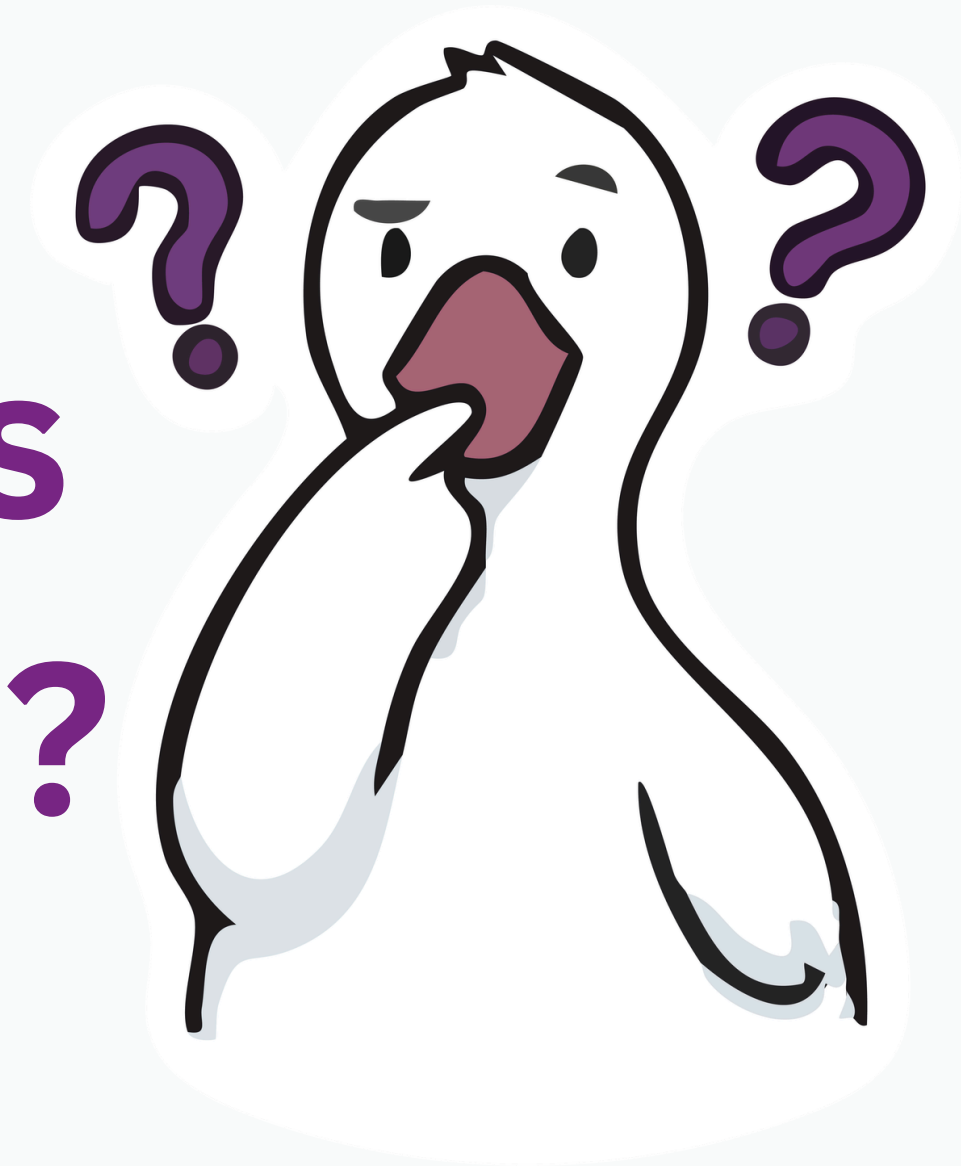
- Explorieren Sie die aktuellen Symptome von Frau Becker sowie den Symptomverlauf (nur F32 & F33).
- Nehmen Sie hiernach eine erste Einschätzung vor, ob und – falls ja – welche Form einer depressiven Erkrankung (inklusive Schweregrad und ggf. somatischem Syndrom) gemäß den Kriterien der ICD-10 (GM) bei Frau Becker vorliegen könnte.

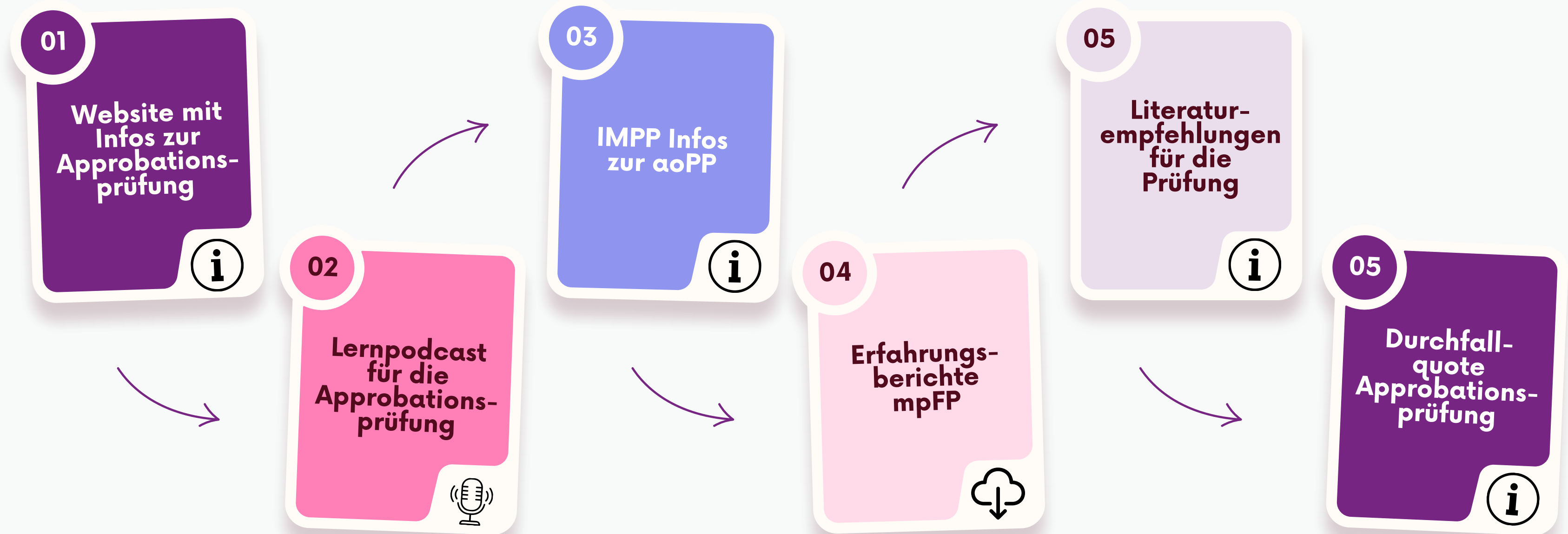
## Beginnen Sie die Prüfungsaufgabe zwingend mit folgenden Worten:

„Guten Tag, Frau Becker, schön, dass Sie wieder da sind. Heute möchte ich mit Ihnen über ihre derzeitigen Beschwerden sprechen, um eine erste Verdachtsdiagnose zu stellen. Sind Sie damit einverstanden?“



# Gibt es Fragen?





Klicke auf die Felder, um zu den entsprechenden Seiten zu gelangen.

Institut für medizinische und pharmazeutische Prüfungsfragen [IMPP]. (o. D.). *Beispielaufgabe anwendungsorientierte Parcoursprüfung (aoPP)*. <https://www.impp.de/pruefungen/psychotherapie/beispielaufgaben.html>

Institut für medizinische und pharmazeutische Prüfungsfragen [IMPP]. (2025, Juli). *Praktische Hinweise zur anwendungsorientierten Parcoursprüfung nach PsychThG und PsychThApprO (Auflage 2.1)*. <https://www.impp.de/pruefungen/allgemein/praktische-hinweise.html>

PsychThApprO. (2020). *Approbationsordnung für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten vom 4. März 2020 (BGBl. I S. 448), die zuletzt durch Artikel 1 der Verordnung vom 16. Oktober 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 309) geändert worden ist*. Gesetze im Internet. <https://www.gesetze-im-internet.de/psychthappro/BJNR044800020.html>

PsychThG. (2019). *Gesetz über den Beruf der Psychotherapeutin und des Psychotherapeuten vom 15. November 2019 (BGBl. I S. 1604), das durch Artikel 17 des Gesetzes vom 19. Mai 2020 (BGBl. I S. 1018) geändert worden ist*. Gesetze im Internet. [https://www.gesetze-im-internet.de/psychthg\\_2020/BJNR160410019.html](https://www.gesetze-im-internet.de/psychthg_2020/BJNR160410019.html)





# Danksagung

EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION

Dieser Workshop wurde im Rahmen des **Hamburger PiA/(angehende) PtW- und Neuapprobierten-Tag** durchgeführt. Dieses Event wurde durch die **Allianz psychotherapeutischer Berufs- und Fachverbände in Hamburg** veranstaltet. Vielen Dank an die Veranstalter:innen für die Einladung und Ermöglichung dieses Workshops. Ein besonderer Dank geht an **Damian Eggers** und **Kerstin Sude**.



## Folien erhalten

EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION

SCAN ME



Über diesen QR-Code gelangst du zu den Folien



EINLEITUNG

INPUT

INTERAKTION



# VIELEN DANK FÜR DEINE AUFMERKSAMKEIT

Ich wünsche dir viel Erfolg bei deiner Approbationsprüfung

